



Educación para el paciente: Celulitis y erisipela (infecciones en la piel) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué son la celulitis y la erisipela?

La celulitis y la erisipela son infecciones de la piel. Estas infecciones pueden causar enrojecimiento, dolor e inflamación. La diferencia entre ellas es que la erisipela suele afectar las capas superiores de la piel y la celulitis suele afectar las capas profundas de la piel, y a veces la grasa debajo de la piel.

La celulitis y la erisipela se pueden producir cuando entran gérmenes a la piel. En la piel de una persona normalmente viven distintos tipos de gérmenes, pero la mayor parte del tiempo no causan problemas. Si la persona se corta o lastima la piel, los gérmenes pueden entrar en la herida y provocar una infección.

Hay ciertos padecimientos que pueden aumentar las posibilidades de que una persona tenga celulitis o erisipela, como por ejemplo:

- Sufrir un corte (incluso uno pequeño)
- Tener otro tipo de infección de la piel o un padecimiento de la piel desde hace mucho tiempo
- Tener la piel u otra parte del cuerpo inflamada
- Tener sobrepeso

¿Cuáles son los síntomas de la celulitis y la erisipela?

Ambos tipos de infección pueden causar síntomas muy similares. Cualquiera de las dos puede provocar dolor, enrojecimiento, inflamación o calor en la zona infectada. Algunas personas con celulitis o erisipela también pueden tener fiebre o escalofríos a veces. En ocasiones, las personas con estas infecciones no tienen síntomas o solo presentan algunos de los síntomas.

La mayoría de las veces, la celulitis y la erisipela aparecen en las piernas o en los brazos. Sin embargo, las personas pueden tener estas infecciones en otros lugares, como el área del estómago, la cara, la boca o alrededor del ano.

¿Es necesario que me realice pruebas?

La mayoría de las personas no necesita hacerse pruebas. Su médico o enfermero le hará un examen y le revisará la piel.

Es importante que un médico o enfermero le haga un examen para determinar qué tipo de infección tiene. El tratamiento adecuado de una infección en la piel depende del tipo de infección y de los gérmenes que la causan. Es posible que su médico o enfermero deba hacer pruebas para detectar la causa de la infección.

Si tiene celulitis o erisipela, es importante que reciba tratamiento. Estas infecciones pueden esparcirse por todo el cuerpo y son graves si no se tratan.

¿Cómo se tratan la celulitis y la erisipela?

Estas infecciones se tratan con píldoras antibióticas. Si el médico le receta medicinas para que tome en su casa, es importante que siga las instrucciones exactamente. Tome todas las píldoras que le den, incluso si se siente mejor antes de terminarlas, ya que si no las toma la infección puede volver a aparecer y ser más grave.

Es posible que las personas que sufren infecciones graves deban tratarse en un hospital y recibir antibióticos a través de un tubo delgado que se coloca en una vena, llamado "vía intravenosa".

¿Qué puedo hacer para tratar la infección?

Puede hacer lo siguiente:

- Eleve el brazo o la pierna (si la infección está en el brazo o la pierna) para disminuir la inflamación – Levante el brazo o la pierna por sobre la altura del corazón 3 o 4 veces al día, durante 30 minutos cada vez.
- Mantenga limpia y seca la zona infectada – Puede tomar una ducha o un baño, pero asegúrese de secar la zona con toques suaves de toalla.

Los ungüentos y las cremas con antibióticos no sirven para tratar la celulitis y la erisipela.

¿Debo llamar a mi médico o enfermero?

Debe consultar a un médico o enfermero si los síntomas no mejoran tres días después de haber iniciado el tratamiento. También debe consultarlo si la zona enrojecida:

- Aumenta de tamaño
- Se inflama más
- Duele más

Es posible que el médico o enfermero realice otro examen o pruebas para ver si necesita medicinas diferentes.

¿Se pueden prevenir las infecciones en la piel?

A veces sí. Si se corta la piel, asegúrese de lavar bien la zona con agua y jabón porque esto puede ayudar a prevenir una infección. Si sufre un padecimiento de la piel desde hace mucho tiempo, pregúntele a su médico o enfermero qué puede hacer para prevenir infecciones.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Estafilococo aureus resistente a la meticilina \(MRSA\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Skin and soft tissue infection \(cellulitis\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Methicillin-resistant Staphylococcus aureus \(MRSA\) \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

